



【活動】 体育教室

【ねらい】 友だちと楽しみながら体を動かす中で、健康な体を育てる  
 ~育ててほしい10の姿~ 『健康な心と体』『自立心』

えのくま幼稚園では、年中組から体育教室の活動があります。外部より、藤澤先生が指導に来て下さり、子どもたちが楽しみながら、たくさん体を動かせる内容を考えてくれています。

今回は、縄跳びやボールを使い2人組になりキャッチボールをしたり、最後に鉄棒を使って先生とじゃんけんをして、負けたら可愛く「ぶー！ぶー！ぶー！」と鳴いて豚さんに変身したりして、様々な道具に触れました。

【藤澤先生にご挨拶をしたら、2人組になって集まります！】



じゃんけんぽん！

【負けたら帽子を白にして、青チーム・白チームに分かれて練習です！】



まずは、先生のお手本をよく見るよ！





【チームで対決！よーいどん☆】



やったあ～～！

【後ろ回しでも挑戦したよ！】



【次はなわとびで力比べ！白い線まで引っ張ると勝ちです☆】



お友だちの縄と繋げるよ！



【今度はキャッチボール！☆】



【最後は鉄棒で豚さんになってじゃんけん！】



体育教室でなわとびに触れ、少しずつまえとびができるようになってきました！これから寒くなってきますが、負けずにたくさん体を動かして元気いっぱい成長して欲しいと思います♡