えのくまわくわく保育
～６月　年長なぎさ組～

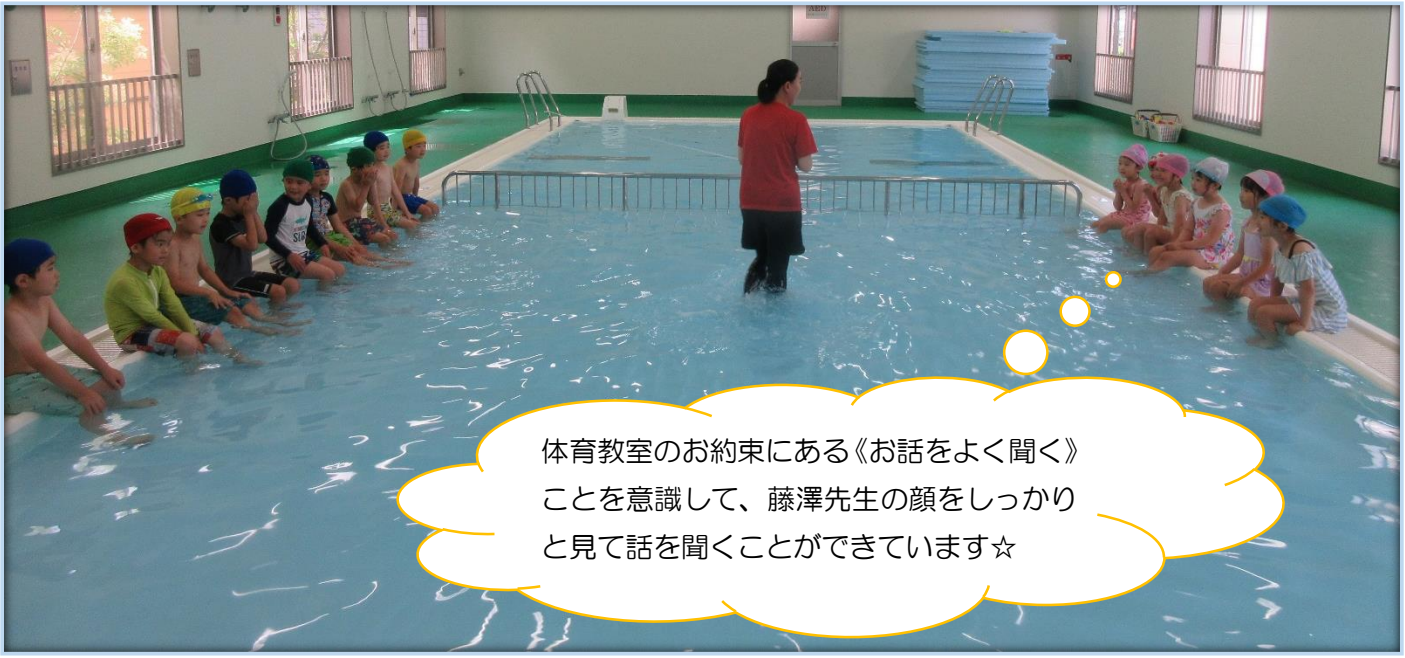
【活動】　　体育教室（プール）

【ねらい】　　友だちとプール遊びを楽しむ中で、水に親しみを持ち、水に浮かぶ感覚をつかむ。

～育って欲しい１０の姿～『健康な心と体』『道徳性・規範意識の芽生え』『言葉による伝え合い』

６月２０日（火）に体育教室でプール遊びをしました。体育教室の指導をして頂いている藤澤先生に、たくさん体を動かしたり水に浮かんだりと自然と水に親しめる活動を考えて頂き、充実した時間を過ごすことができました。この日はお休みや見学のお友だちもいて少ない人数となりましたが、普段のプール遊びはまだまだ続くので、今回行った内容も取り入れていきたいと思います。

【シャワーを浴びて準備万端！】



体育教室のお約束にある《お話をよく聞く》ことを意識して、藤澤先生の顔をしっかりと見て話を聞くことができています☆

【少しずつ水に慣れるようにしていきます！】

お顔に水をかけられたら、『ごしごし・ぶるぶる』と自分で拭くよ！

【次は、自分でたくさんお水をかけるよ】

【膝をしっかりと伸ばしてバタ足】

【お水の中で、こんにちは！】

お水に顔をつけた後は、「ぱっ！」と息をはいて、鼻から吸わないようにすることを教えて貰ったよ！

初めて顔を付けられたお友だちもいたよ☆彡

【けのびから、わにさん歩き】

【フープくぐり】

【深いプールと浅いプールを両方使ってボール運び！】

まずは、ルール説明を聞きます。

ボールを１つ取ってよーいドン！！

ロープをくぐって～

ボールをかごにいれたら、
浅いプールを好きなように渡ります。

ボールが無くなるまで繰り返します

【ペアのお友だちと足を伸ばして上手に泳げるかな？】

ペアのお友だちと、「次は僕のばんかな？」と確認し合いながら、交代して泳いでいました！

【最後は輪になってぷかぷか浮かんだよ！】

水に浮かぶのってたのしいな～！

【ご挨拶をした後は、しっかりとシャワーで洗い流します】

見学のお友だちも頑張りました！

初めは自分で被れなかったプール帽子が自分で被れるようになったり、脱いだ服も当たり前のように綺麗に畳まれていて、日々成長を感じています!これからも、出来るようになった喜びをたくさん共有していきたいと思います♡