えのくまわくわくほいく
～１月　ひかり組～

【活　動】　　チャレンジカード

【ねらい】　　自分からやってみようという気持ちを持ち、諦めずに粘り強く取り組む。

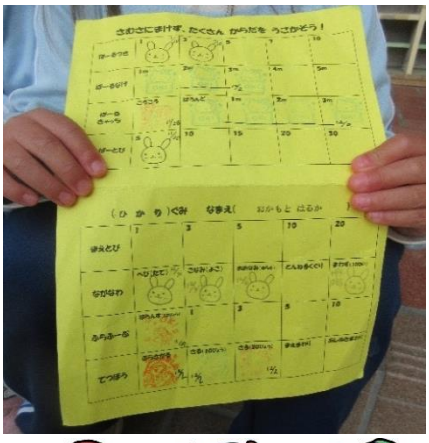
～育ってほしい１０の姿～　　「健康的な心と体」「自立心」

☆チャレンジカード☆

寒さに負けずに戸外で沢山体を動かし、元気な心と体を作ってほしいという思いから行っている、えのくま幼稚園ならではの取り組みです。

縄跳びや鉄棒、フラフープ等、学年毎に挑戦する項目や回数が違います。

クリアする度にスタンプや印が貰え、３月末に学年ごとに上位３名に表彰状が贈られます！！



フラフープ

バランスをとったり、
回したり、、、
難しいけれど、練習したら
少しずつ回せるようになり
ました！！！

ひかり組も１１月下旬から取り組んでいるチャレンジカード！ひかり組の子どもたちにとっては初めての取り組みなので、まずは学年集会で、チャレンジカードとは何か、どんな事をするのかの話を聞いた後、先生たちのお手本を見て、練習に入りました。最初は出来ないとすぐに諦めてしまう子もいましたが、教師や友だちと一緒に練習したり励まされたりする中で、最近では、もっと頑張ってみよう！挑戦してみよう！という気持ちを持つことができるようになりました。褒められたりスタンプが増えたりすることが嬉しいようで、どんどんチャレンジしています！！！

ボール

ボールを投げたり、ついたり、、、
お友だち同士で投げ合っての練習もしていました★★★
コロコロ転がす遊びに発展する姿もあって、頑張るためには息抜きも大切だなと改めて感じました！！

長縄

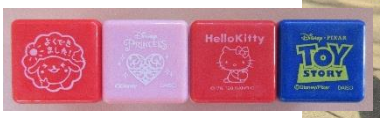
回して跳ぶのはまだ難しい子が多いため、大波や小波、へび等のできる項目からクリアしていっています！！！
毎朝練習して、回して跳ぶことができるようになった子もいますよ☆
本当によく頑張りました！！

鉄棒

ぶら下がる・さる・前まわり・足抜きまわり等一つクリアするごとに、より難しい項目に挑戦です！！
怪我の無いように先生と一緒に練習しています☆☆☆

縄跳び

グーパー跳びは練習を重ねると、跳ぶスピードが速くなりました☆☆
前跳びは、一回旋二跳躍から練習をスタートさせ、跳べるようになった子が多いです！！！



終わった後は、何個スタンプが貰えたか、友だちと数を数えているので、数字に触れる良い機会です。
使い終わった後のチャレンジカードの片付けも、綺麗にカゴに入れられるようになりました♪

自分の目標を達成して、表彰目指して頑張ってね！！！！！